

Выполнение санитарно-гигиенических нормативов в Учебном плане

Режим работы МБОУ «Речная СОШ» определен по пятидневной учебной неделе.

Обучающиеся 1-11 классов обучаются в первую смену.

Начало уроков первой смены 8.30

Внеурочная деятельность начало 15.00

Учащимся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в феврале.

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, 4 урок проводится в нетрадиционной форме (экскурсии, прогулки на свежем воздухе), в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность урока для 2 - 11 классов – 40 минут.

Перемены по 10 минут, после 2 и 3 уроков перемены по 20 минут для организации питания учащихся в соответствии с требованиями СанПиН.

В 1 классе после 2 урока динамическая перемена 40 минут.

Расписание звонков для 1 класса			
1 урок	08.30 – 09.05	1 перемена	10 минут
2 урок	09.15 – 09.50	2 перемена (динамическая)	20 минут
3 урок	10.10 – 10.45	3 перемена	20 минут
4 урок	11.05 – 11.40		

Расписание звонков для 2 – 11 классов			
1 урок	08.30 – 09.10	1 перемена	10 минут
2 урок	09.20 – 10.00	2 перемена	20 минут
3 урок	10.20 – 11.00	3 перемена	20 минут
4 урок	11.20 – 12.00	4 перемена	10 минут
5 урок	12.10 – 13.50	5 перемена	10 минут
6 урок	14.00 – 14.40	6 перемена	10 минут
7 урок	14.50 – 15.30		

Элективные учебные предметы, групповые занятия по выбору, кружковые занятия, занятия внеурочной деятельности проводятся с 15.00 ч. до 18.00 ч. по расписанию занятий.

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

Объем учебной нагрузки по Учебному плану на 2024/2025 учебный год

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	5-дневная										
Учебная нагрузка по Учебному плану	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

Объем учебной нагрузки не превышен, соответствует нормативным стандартам образования и требованиям СанПиН 2.4.3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 г.).