

Выполнение санитарно-гигиенических нормативов в Учебном плане

Режим работы МБОУ «Речная СОШ» определен по пятидневной учебной неделе.

Обучающиеся 1-11 классов обучаются в первую смену.

Начало уроков первой смены 8.30

Внеурочная деятельность начало 15.00

Учащимся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в феврале.

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, 4 урок проводится в нетрадиционной форме (экскурсии, прогулки на свежем воздухе), в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность урока для 2 - 11 классов – 40 минут.

Перемены по 10 минут, после 2 и 3 уроков перемены по 20 минут для организации питания учащихся в соответствии с требованиями СанПиН.

В 1 классе после 2 урока динамическая перемена 40 минут.

| Расписание звонков для 1 класса | | | |
|---------------------------------|---------------|---------------------------|----------|
| 1 урок | 08.30 – 09.05 | 1 перемена | 10 минут |
| 2 урок | 09.15 – 09.50 | 2 перемена (динамическая) | 20 минут |
| 3 урок | 10.10 – 10.45 | 3 перемена | 20 минут |
| 4 урок | 11.05 – 11.40 | | |

| Расписание звонков для 2 – 11 классов | | | |
|---------------------------------------|---------------|------------|----------|
| 1 урок | 08.30 – 09.10 | 1 перемена | 10 минут |
| 2 урок | 09.20 – 10.00 | 2 перемена | 20 минут |
| 3 урок | 10.20 – 11.00 | 3 перемена | 20 минут |
| 4 урок | 11.20 – 12.00 | 4 перемена | 10 минут |
| 5 урок | 12.10 – 13.50 | 5 перемена | 10 минут |
| 6 урок | 14.00 – 14.40 | 6 перемена | 10 минут |
| 7 урок | 14.50 – 15.30 | | |

Элективные учебные предметы, групповые занятия по выбору, кружковые занятия, занятия внеурочной деятельности проводятся с 15.00 ч. до 18.00 ч. по расписанию занятий.

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более |
|---------|--|
| 1 | 21 |
| 2 - 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 - 9 | 33 |
| 10 - 11 | 34 |

Объем учебной нагрузки по Учебному плану на 2024/2025 учебный год

| Классы | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|------------------------------------|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 5-дневная | | | | | | | | | | |
| Учебная нагрузка по Учебному плану | 21 | 23 | 23 | 23 | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 34 | 34 |

Объем учебной нагрузки не превышен, соответствует нормативным стандартам образования и требованиям СанПиН 2.4.3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 г.).